

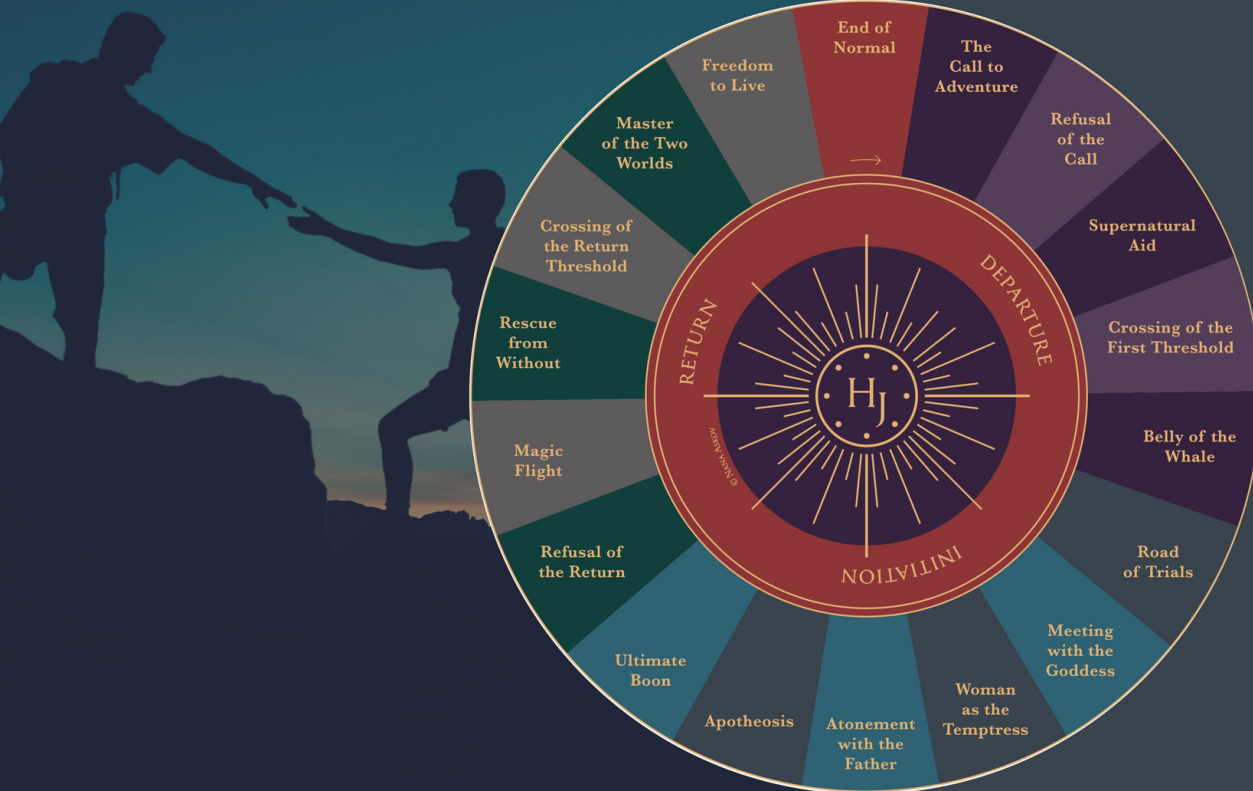


Bliv Hero's Journey Facilitator

Efteruddannelsesforløb



Af Nana Askov
nanaaskov.dk



Bliv certificeret Hero's Journey-facilitator

Vil du lære at bruge storytelling og myter og holde et eventyrligt forandringsrum som facilitator?

Denne uddannelse vil gøre dig til specialist i at bruge The Hero's Journey. Du vil kunne lede og facilitere forandringsprocesser og du vil trænes i at bruge storytelling og mytens kraft til at støtte andre i deres udviklingsprocesser. Det kan være personlig udvikling, terapeutisk eller det kan være karriere og livs-valg.

Under hele uddannelsen vil vi arbejde i dybden med hvert enkelt trin på The Hero's Journey. Vi vil afsøge fortællinger, poesi og kunstens verden for at finde de fortællinger, du kan bruge i din formidling, så du kan støtte andre på deres rejse og forstå hvert trin og den dybere betydning i dybden.

Du vil trænes i at udrede og spotte de enkelte trin hos en anden eller i et team. Og derfra lede videre til næste trin som supernatural aid, uden at forstyrre eller påvirke udviklingsrejsen, for

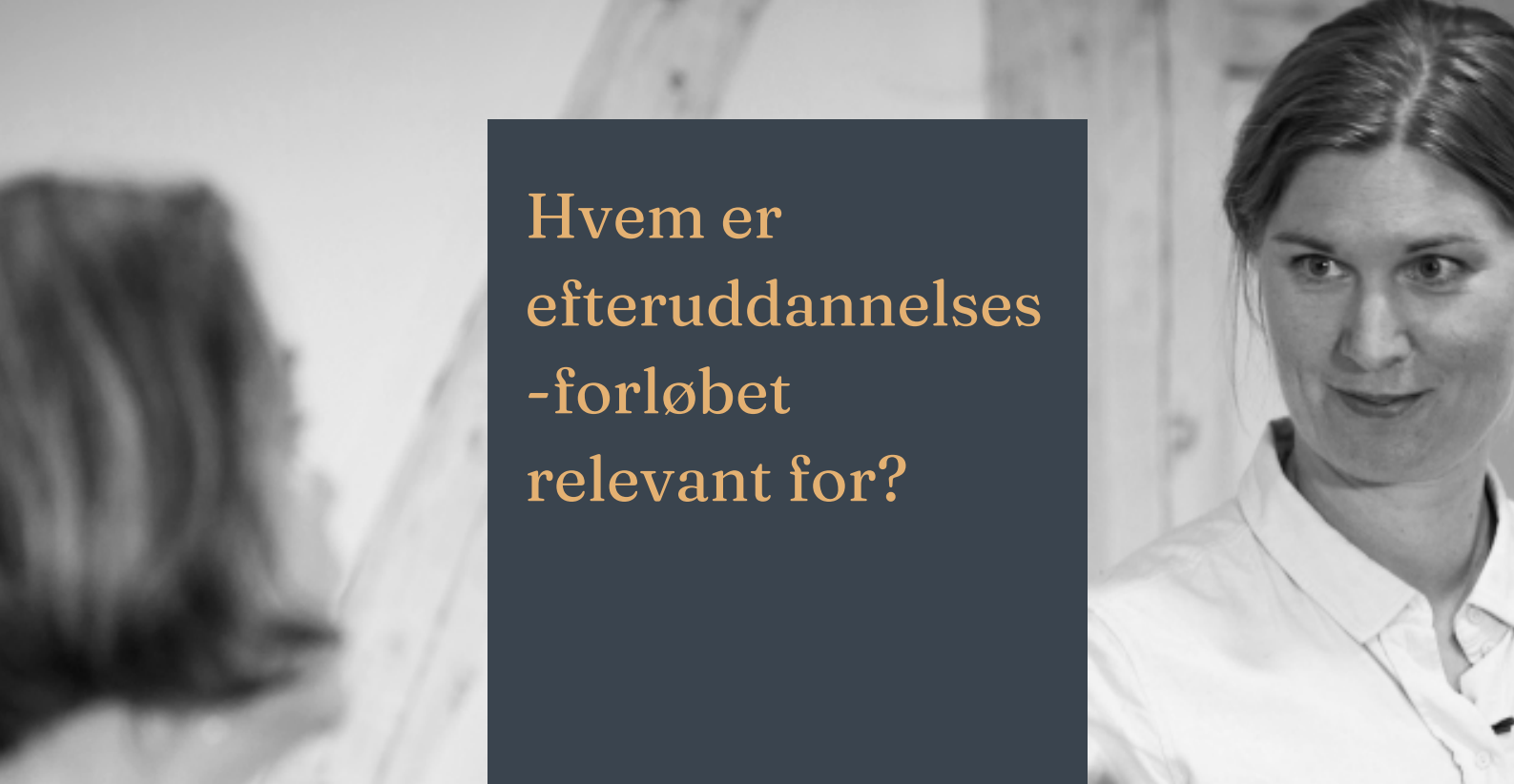
den eller dem, du faciliterer. Her vil vi arbejde med dine egne bias, og dit eget forhold til de enkelte trin.

Forskellige persontyper har ganske forskellige sansninger af de enkelte trin.

Her vil vi bruge enneagrammet som guide og vejviser igennem de enkelte trin. Du vil lære hvordan de to systemer taler sammen, og hvordan du kan arbejde bevidst og strategiske med dem begge, når hjælper andre med at forløse deres indre helt.

Dette efteruddannelsesforløb er det første af sin art i Danmark. Du vil skulle gennemgå et undervisningsforløb med teori, metode og praksistræning.

Der er opgaver undervejs og du vil løbende få mulighed for at integrere din teori med praksis. Du vil trænes i at bruge The Hero's Journey og storytelling i sessioner og præsentationstræning, som vil støtte dig i at formidle The Hero's Journey.



Hvem er efteruddannelses- forløbet relevant for?

- vejledere
- behandlere
- psykoterapeuter
- undervisere og foredragsholdere
- coaches
- pædagoger
- kropsterapeuter
- rådgivere
- psykologer
- skolelærere
- ledere
- storytellerne & kommunikationsfolk
- designere og kreative samt ledere for kreative teams vil også have glæde af dette forløb

Heltrejseren har i over et halvt århundrede inspireret tusindvis af mennesker. Campbells bog om The Hero's Journey er udgivet på over 20 sprog i mere end 1 million eksemplarer, hvilket gør den til en af de mest populære, akademiske tekster, der nogensinde er offentliggjort.

Modul 1

Departure

of
mal

The
Call to
Adventure

Refusal
of the
Call

Supernatural
Aid

Crossing of the
First Threshold

DEPARTUR



Temaer og datoer for Modul 1

På modul 1 har vi fokus på hele første del af The Hero's Journey. Vi skal arbejde konkret med at forstå de enkelte trin på et dybere niveau, men også øge bevidstheden om, hvordan vi sætter rammerne for at finde et kald, hvordan vi kan aktivere bliss og vi ser nærmere på egen rolle som hjælper.

End of Normal - Perspektivskifte fra offer til helt

Hvordan kan vi kende et end of normal og et kicked out of normal og hvordan kan vi bruge narrativer til at understøtte perspektivskiftet fra offerrolle til heltedåd hos den vi arbejder med. Hvordan genkender vi helten i os selv. Vi dykker ned i Joseph Campbells arbejde. Hvordan genkender du det stadiet hos andre?

- Hvordan bruger du mytens kraft og eventyrernes magi, til at nå en fælles forståelse med din klient eller medarbejder, som skaber et sprog.
- Din rolle som facilitator. Dine særlige heltekræfter og dit eget kald.
- Sammenhæng mellem myterne og nervesystemet.

At kalde helten i den anden - uden at overtage helterollen

At undersøge kaldet sammen med en anden. Et kald, der ikke er dit. Og hvordan formidler og guider du andre hen imod deres kald. Vi går ombord i litteraturen, fortællinger og kunstens verden for at finde de fortællinger, der kan understøtte din formidling af dette stadie.

Her arbejder vi også med refusal of the call. Hvilke øvelser, kan vi bruge og vi studerer de mange facetter af afvisning, der er kan være af et kald i den menneskelige psyke.

- Destination Addiction og egne bias.
- Bliss, og blissphilosophy in action
- Hvordan mærker forskellige personlighedstyper bliss, og hvordan kan du hjælpe med at bringe ro på nervesystemet, så de finder modet til at følge deres kald og forløse deres purpose.

Supernatural Aid, - hvordan er du en magisk hjælper?

Her undersøger vi de fortællinger og modstand, der kan være til stede i forhold til at tage imod hjælp. Vi ser også på, hvad der sker med os, når vi modtager hjælp. Sker der en magtforskydning?

Glemmer vi egen helterolle?

Og hvem har ansvaret?

Her støttes du i at finde din rolle som magiske hjælper, som coach, rådgiver eller fødselshjælper på et kreativ skabelsesprojekt.

Vi arbejder med et at være en transparent og autentisk læremester. Selv være i proces og samtidig være fyrårn.

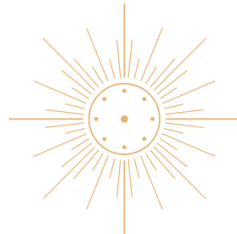
Det autentiske møde. At være en fortælling, åben og transparens i arbejdet som facilitator med andre.

De hellige ja'er - nej'erne på vrangen

De hellige ja'er - nej'erne på vrangen

De hellige ja'er og nej'er er konkrete guidelines. Det er her, vi selv kan tage imod inspiration og bruge den visdom, der kommer indefra. Både i vores arbejde med andres proces, i vores egen proces og i vores eget kreative virke. Det hjælper os med at forstå de drivende værdier. Men hvordan skelner vi? Og hvordan arbejder vi med denne skelnen, når vi skal hjælpe andre.

Her bruger vi de fire intelligenser. Vi arbejder med at aktivere dem hos andre og i os selv undervejs.



Datoer:

Søndag 24.9. 2023 kl. 10-17. LIVE i København.

Tirsdag 3.10. 2023 kl. 15-18. Zoom

Tirsdag 24.10 2023 kl. 15-18. Zoom

Tirsdag 7.11. 2023 kl. 15-18. Zoom

Tirsdag 21.11. 2023 kl. 15-18. Zoom

December 2023: CONTEMPLATION:

1-1 coaching, per2per session samt opgave

Tirsdag 12.12. 2023 kl. 15-16. Supervision. Zoom



Modul 2

Initiation

Temaer og datoer for Modul 2

På modul 2 har vi fokus på hele den nederste del af cirklen på The Hero's Journey. Vi skal arbejde med at forstå, hvad der sker, når vi træder ned på de trin, på rejsen, der foregår i vores underbevidsthed. Vi skal se på, hvad der aktiveres under overfladen, når vi skal træffe vigtige beslutninger. Frygtmønstre, gamle sår, traumer og svære følelser bor her.

OBS: Dette modul indeholder to dages LIVE Urban Retreat i København, med gæsteunderviser.

Hvalens mave - Fastlåstheden

Stilstanden. Frustrationen. Intet gik, som forventet.

Hvad gør denne tilstand ved dig? Kan du være i den som facilitator og gå forrest ved at spejle de tankemønstre, følelser og handlinger, der kan være her?

Hvilke fortællinger kan vi bruge, og hvordan står vi stille inde i hvalens mave længe nok til at overgivelsen kan finde sted.

Vi vil arbejde med tillid, overgivelse og med, hvordan den kan etableres med billeder, myter og metaforer.

Sirener, Lost in the Woods

Hvordan hjælper vi dem, der er faret vild i skoven – uden at trække dem ud eller vise vej.

Sirenerne repræsenterer, sårbarheden. Hvordan kan vi selv møde vores egne sirener under et forløb. Hvordan kan du selv bevare din egen integritet i arbejdet med andres sårbarhed og følsomhed.

Her nærder vi sammen ned i den dybere betydning af at møde Gudinden og fristelser. Og at se det guddommelige i egen og den andens følsomhed. Kan vi mødet det på en ny måde i forandringsprocessen uden at tabe sporet. Vi afsøger myter, historier og fortællinger der kan støtte og vi lærer hvordan vi kan hjælpe andre, der sidder fast i deres sirenesøvn, uden at bryde ind i deres fortælling.

Nænsomheden og følsomheden er kodeord her. Og evnen til at bruge fortællingen og det narrative element i samtalen. Hvordan støtter du processen i mødet med traumer, som ikke nødvendigvis er velkommen på helterejsen.

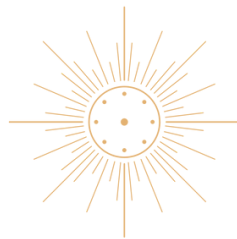
Atonement - brud med autoriteter og gamle hierakier

Atonement betyder egentlig at genoprette noget, som har været i ubalance. At genskabe en harmoni eller orden. Det er her de indre hierakier omstyrtes. Hvilke autoriteter må skiftes ud og hvilke kontrakter må genforhandles for at helten kan opfylde og udleve sit purpose.

Det er også her, enhver helt må besøge den frygt, der enten er uerkendt eller kan virke så farligt, at den tager modet fra os. Som facilitator er dette et af de mest spændende, men også udfordrende trin på rejsen.

Det er her, helten finder sin hellige gral. Den dybeste visdom, som han nu skal tage med ud i verden.

Læs mere om det 2-dages URBAN RETREAT på næste side



Datoer:

URBAN RETREAT, LIVE I KØBENHAVN:

Lørdag 3.2 2024 kl. 9-16

Søndag 4.2. 2024 kl. 10-13

Tirsdag 9.1. 2024 kl. 15-18. Zoom

Tirsdag 23.1 2024 kl. 15-18. Zoom

Tirsdag 20.2. 2024 kl. 15-18. Zoom

Marts 2024: CONTEMPLATION:

1-1 coaching, per2per session samt opgave

Tirsdag 19.3. 2024 kl. 15-16. Supervision. Zoom

URBAN RETREAT

To walk through the unknown København 3-4. februar 2024

Når vi tager helterejsen som facilitator for andre vil egne drager vækkes til live. Vores egne frygtmønstre og skygger – det sårede ego - træder også ind på rejsen. Og som facilitator er det netop i dit møde med dragen, der vil inspirere dem, du arbejder med.

Til at arbejde med denne del af rejsen får vi besøg af gæsteunderviser og Mastercoach Marie-Louise Bregendahl. Marie-Louise Bregendahl er indehaver af Recreat You. Hun uddanner coaches er ekspert i skyggearbejde og kærlighedsmønstre, og har mere end 14 års professionel erfaring med at facilitere udviklingsprocesser som Mastercoach, personlig mentor og underviser.

Din barndoms kærlighedskodning er grundlaget for de fortællinger, du tror på om dig selv og verden. Disse fortællinger bliver dermed også en stor del af den fortælling, du har om dig selv, i forhold til hvad du kan opnå, hvad du må få og hvad du må være i dit liv. Denne kærlighedskodning har således arme, der rækker ud i alle afkroge af dit liv og dine relationer. Dermed også din klient, eller dem, du arbejder med.

Ved at kende den frygt og smerte, der er forbundet med din personlige kærlighedskodning, bliver du hjulpet til at stå klart, når du skal hjælpe andre gennem deres møde med dragerne.

Dato:

3.2. 2024 kl. 9-16

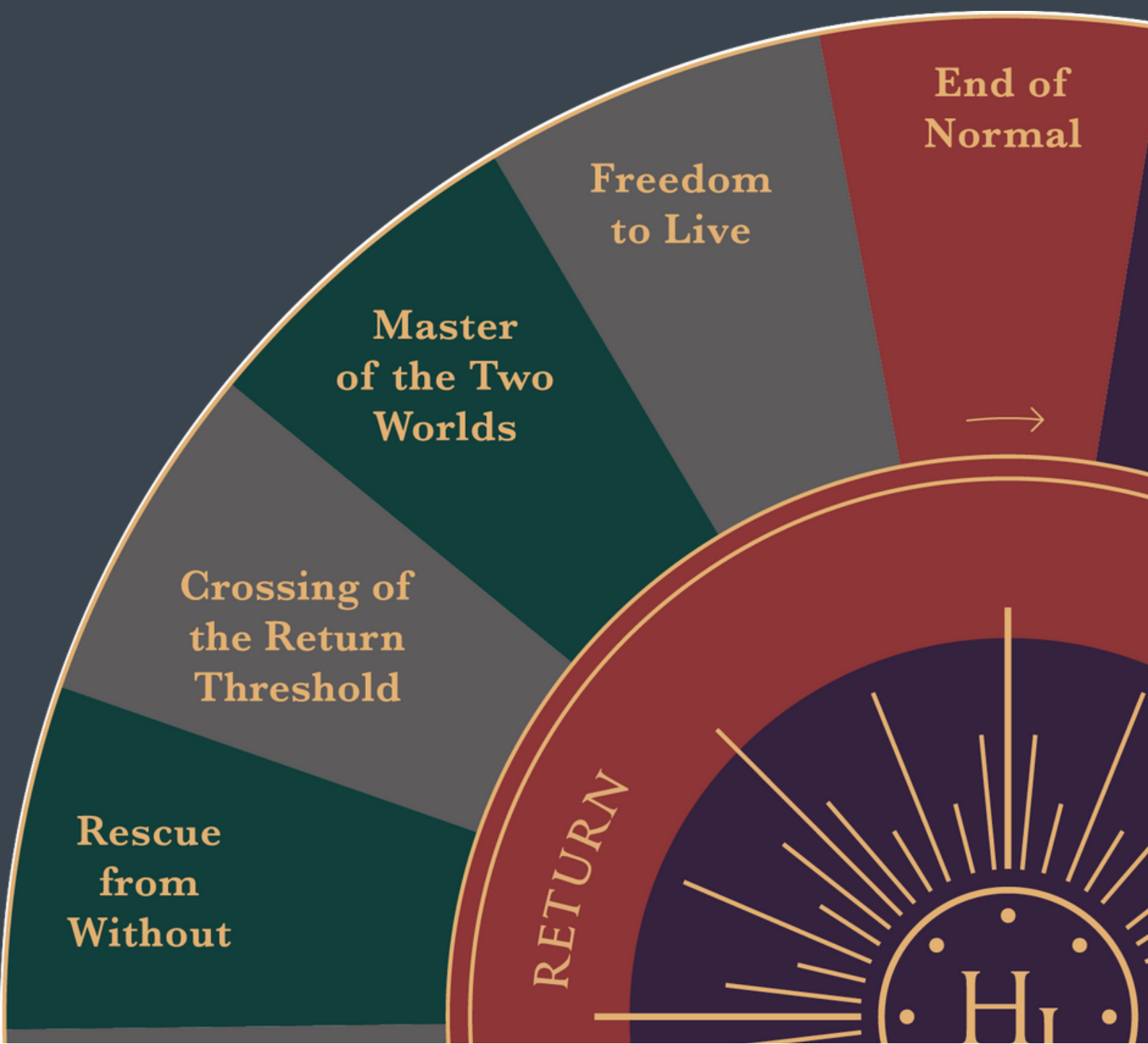
4.2. 2024 kl. 9-12

Sted: København



Modul 3

Return



Temaer og datoer for Modul 3

På modul 3 har vi fokus på integration. Helten skal bringe sin viden, Den Hellige Gral, tilbage til fællesskabet og ud i verden. Ligesom med de forrige moduler, dykker vi ned i hvert af trinene. Vi afdækker hvilke invitationer, følelser og handlemønstre, der kan være på spil her, og vi træner evnen til at genkende og facilitere dem. Men vi arbejder også med din intergration som master og guide.

Det er også på dette modul dit personlige kald og purpose som Hero's Journey-facilitator bringes frem i lyset.

Refusal of the Return & Master of the Two Worlds.

Hvilken modstand kan der være nu, hvor de nye indsigter er landet? Både hos dig, men også for dem, du rådgiver. Hvilken plan følger du, og den du faciliterer? Når den røde tråd pludselig er fundet, er der så noget, som må justeres? Endnu en gang inviteres både facilitator og helten til at møde rejsen og endemålet med tillid og overgivelse. Men hvordan går man forrest på den vej, når dem, man arbejder med er i modstand?

Master of The Two Worlds udfordrer os alle. Det er her, hvor hele rejsen bliver tryktestet. Holder det? Giver det resultat? Følelsen af at lykkes – eller mislykkes bliver centralt.

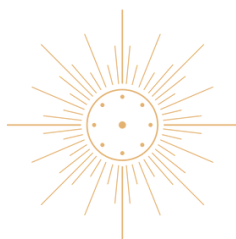
Det er her, vi går på opdagelse i de steder, hvor helten forsøger at tilpasse sig. At krympe og gøre sig mindre, at skyde brystet frem og gøre sig større eller helt at forsvinde og gøre sig usynlig. Er der indsigter eller viden, der ikke bliver delt. Steder, hvor du holder tilbage?

Freedom to Live: Becoming the Master

I dette modul lander den fulde integration. Frihed, taknemmelighed og styrke. Her afholdes eksamen, hvor vi finder din særlige måde at være Hero's Journey facilitator på. Vi ser på, hvordan den integreres i dit virke, hvordan dit purpose får lov at udspille sig, når du folder vingerne ud.

Efter eksamen uddeles diplomer.

“Life is not a problem to be solved but a mystery to be lived. Follow the path that is no path, follow your bliss.”
— Joseph Campbell



Datoer:

Tirsdag 2.4. 2024 kl. 15-18. Zoom
Tirsdag 16.4 2024 kl. 15-18. Zoom
Tirsdag 30.4. 2024 kl. 15-18. Zoom

CERTIFICERING & EKSAMEN LIVE, KØBENHAVN

Onsdag 1.5. 2024 kl 10-16
Torsdag 2.5. 2024 kl. 10-12
1-1 supervision

Det praktiske

Dette forløb er bygget op med 3 moduler, som følger de tre store blokke på The Hero's Journey:

Departure, Initiation & Return

Modulerne fordeles på ialt 5 Live-dage i København og 11 dage med undervisning via Zoom.

Der er indlagt et to dages Urban Retreat i København midt i forløbet med gæsteunderviser.

Der er desuden supervision hver måned via zoom med fokus på dine særlige egenskaber og værdier som facilitator, samt to 1-1 sessioner og per2per sessions.

Forløbet afsluttes med en eksamen og en 1-1 supervisions-time med Nana Askov og uddeling af diplom.

Se gældende handelsebetingelser på nanaaskov.dk.

Du får:

Diplom på din certificering

80 lektioner Live undervisning, som afholdes via zoom eller i København

3 timers fælles supervision

3 X 1-1 sessioner med Nana Askov

Et to-dages Urban Retreat i København

1 eksemplar af bogen: Dit Kald - 12 trin til at vække din indre helt af Nana Askov

Adgang til omfattende online-materiale med mere end 15 timers undervisning og øvelser til de enkelte trin

Samlet pris: 44.500 kr. eks moms.

OBS: Efteruddannelsesforløbet kan betales i 14 rater a' 3.300 kr. eks moms.

Som kursist hos Nana Askov får du tilbudt gratis adgang efter eget valg til dig og en ven til en af årets aften-workshops,

FAQ - ofte stillede spørgsmål:

Kan man nøjes med at tage facilitator-uddannelsen?

Ja. Du skal dog have taget helterejsen selv. Hvis du ikke har gjort det allerede kan du gøre det online. Kontakt os for mere information askov@nordcommunications.dk

Er der meget læsestof og forberedelse?

Vi anbefaler en litteraturliste til dig. Men det er ikke en forudsætning for at deltage. Det er din læringsproces.

Kan man få arbejde bagefter som Hero's Journey Facilitator?

Ja. Uddannelsen er den første af sin art i Danmark. Men The Hero's Journey bruges på skoler, karriererådgivning, i ledelsesrådgivning, terapi, drama og en lang række fag i lande som USA og England.

Jeg bor ikke i København, skal jeg rejse meget?

Nej. Uddannelsen er tilrettelagt, så du kan tage den fra langdistance. Der er indlagt nogle LIVE dage i København. De er samlet og placeret, så der er så få rejsedage som muligt.

Hvad hvis der er en dato, hvor jeg ikke kan deltage?

Det gode ved online-undervisning er, at alt bliver optaget. Efter undervisningen vil det blive lagt op på vores fælles onlineportal, hvor du kan gense det, når det passer dig.

Er der meget kontakt med Nana Askov

Ja! Der er indlagt 3 1-1 sessioner, meget undervisning og desuden oprettes en lukket facebookgruppe, hvor du løbende kan få sparring og inspiration.

Kan man betale i rater?

Ja. Det er muligt at betale i rater.

Jeg er i tvivl, kan jeg tale med Nana om det?

Ja. Der afholdes infomøde. Men det er også muligt at booke en gratis 20 minutters afklarende samtale.

Får jeg et diplom bagefter?

Ja. Du får et diplom og efter eksamen er der en supervisionssamtale 1-1 med Nana Askov

Specialisering

Kurser, der frit kan tilvælges efter behov



Du kan tone
din profil som
Hero's
Journey
Facilitator





1.

BECOMMING THE MASTER

Tre dages retreat i Sverige

På dette 3 dages retreat i den smukke svenske skov skal vi arbejde med:

Meditation og visualisering som redskab på udviklingsrejsen.

Storytelling og narrativet i den professionelle samtale. Her lærer du at bruge myten og fortællingen som en tredje part i samtalen.

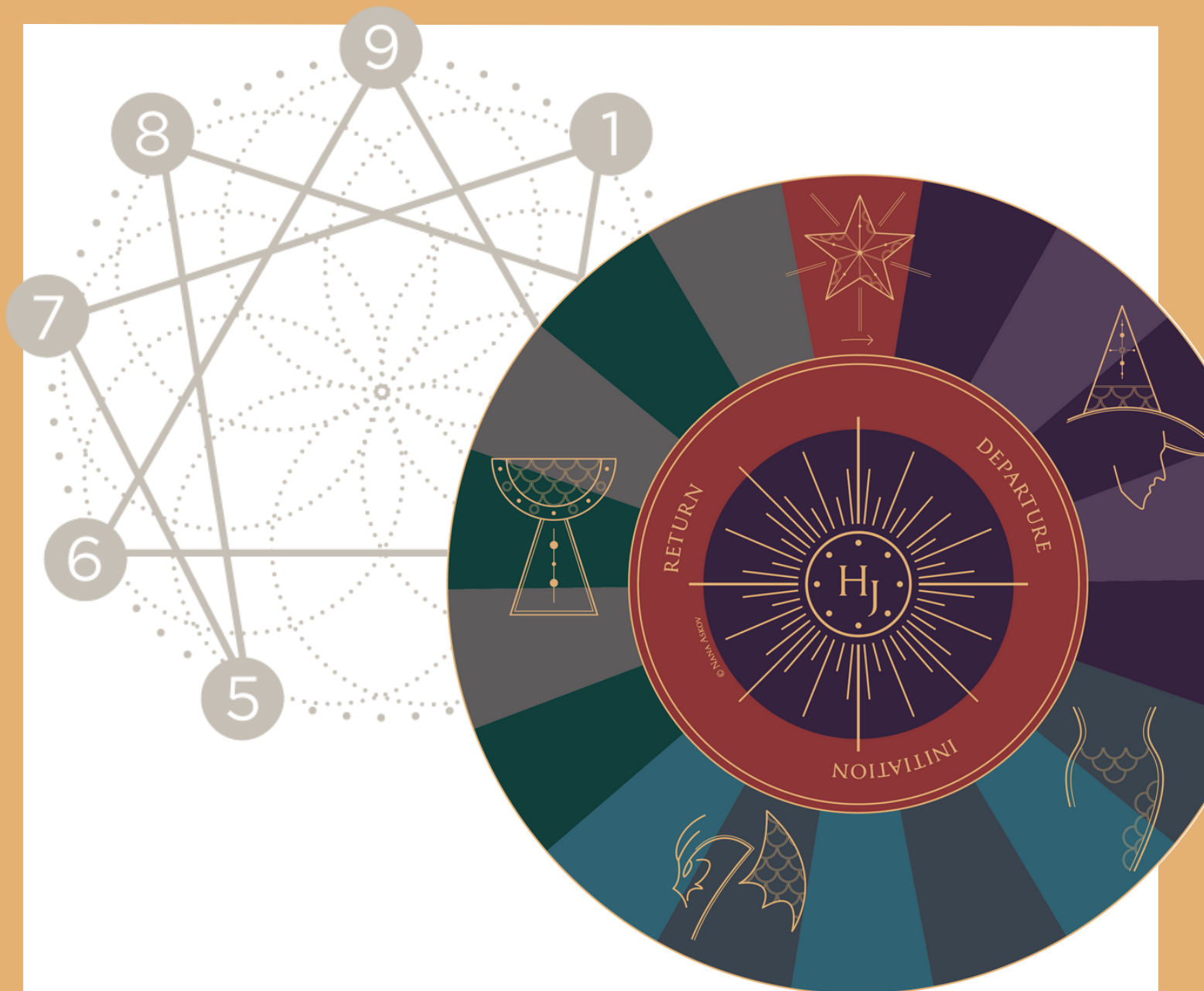
Mytens kraft og eventyrernes magi til at skabe et fælles sprog.

Dato: 31. maj - 2. juni 2024.

Sted: Skoven Kalder, Krokshult, Sverige (ca. 2,5 times kørsel fra København)

Pris: 9.995,- eks moms

Tilmelding: askov@nordcommunications.dk



2.

ENNEAGRAMMET PÅ HELTREJSEN 3 dages Zoom undervisning

3 dages undervisning hvor vi arbejder med de to systemers punkter på The Hero's Journeys cirkel. Der er et sammenfald med at type 2 ligger præcist på det trin, der kaldes Supernatural Aid, at type 3 ligger på Crossing The Threshold, der, hvor helten sætter handling bag sit kald og at type 4 placerer sig på mødet med vores dybe følsomhed. På disse tre dage bruger vi enneagrammets 9 essenskvaliteter til at få en dybere fornemmelse af, hvad der er på spil for os alle, på de enkelte trin på The Hero's Journey.

Dato: 19. 20. 21. juni 2024 kl. 15-18.

Sted: København

Pris: 7.500 kr. eks moms.

Tilmelding: askov@nordcommunications.dk



3.

Tune into your Higher Voice Præsentationsteknik

Hvordan finder du din personlige stemme – og hvordan bruger du den til at styrke dig selv og dit purpose. Hvad er din tone of voice - den, der kommer direkte fra din higher wisdom. Den, der passer til hele din særlige heltekraft.

Dato: Fredag 15. marts 2024 kl. 10-16

Sted: København

Pris: 3.500 kr. eks. moms

Tilmelding: askov@nordcommunications.dk