

RETREAT

Grækenland
Meihoni Beach
Ronni Visiisen & Nana Askov
13-17. maj 2024



BEING THE MENTOR





VELKOMMEN MED PÅ EN UNIK OG EVENTYRLIG REJSE IND I GRÆKENLANDS HJERTE OG IND I DIT INDRE LANDSKAB

Dette retreat afholdes på den betagende og endnu relativt ukendte destination, Methoni Beach, nær ved Pylos. Her vil du få mulighed for at fordybe dig i meditation, undervisning, storytelling og øvelser, der træner din mentor-rolle med de to erfarne undervisere Ronni Vistisen og Nana Askov.

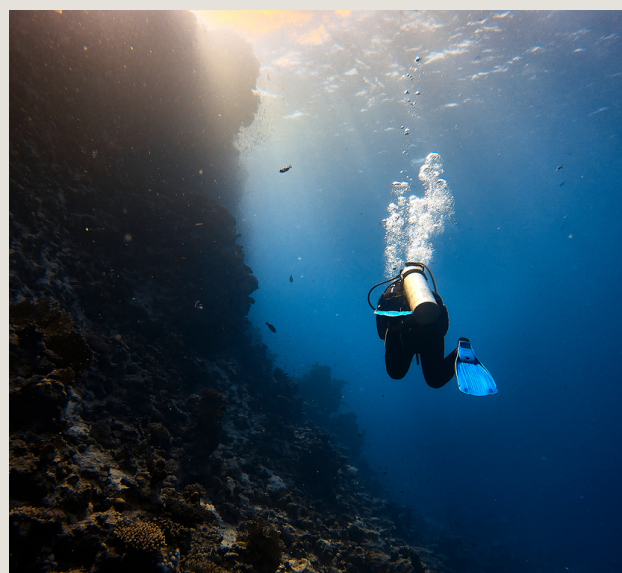
Du vil blive inviteret med på guidede ture til nogle af de smukkeste græske historiske steder - der hvor helten Odysseus, den smukke Penelope, Sirenerne og alle de andre guder boltrede sig eller sejlede forbi. Du vil få tid til at sidde ved den smukke kyst og reflektere i stilhed med en fortælling.

Og du vil få mulighed for at dykke ned og udforske havets hemmeligheder med dykkerinstruktør.

Pylos er en portal. En oase af kulturarv og mytologi, der ligger på Peloponnes' vestkyst. Der findes ikke noget bedre sted til vores rejse ind i myternes land. Det bemærkelsesværdige og arkæologiske sted, Kong Nestors Palads ligger kun få kilometer fra Pylos-bugten. Paladset blev udgravet af den berømte arkæolog Carl Blegen i 1952, og rummer resterne af et stort mykensk palads, der blev døbt "Nestors Palads" som en hyldest til den homeriske legende



THE JOURNEY



Athena

BEING THE MENTOR

DIN ROLLE SOM MENTOR

På dette retreat går vi på opdagelse i din rolle som mentor og inspirator. "Being the Mentor" er en enestående mulighed for at dykke ned i dit kald og se, hvordan netop du, forvalter rollen som mentor, leder eller hjælper. Vi skal trække på inspiration fra den græske oldtids guder og myter.

Athenas fortælling hjælper os med at forstå, hvordan vi tager rollen som mentor. Den græske Kærlighedsgudinde, er en bemærkelsesværdig figur i den græske mytologi.

Hun er kendt for sin visdom, styrke og taktiske genialitet. Ofte blev hun afbilledet iført en hjelm, som symbol på hendes beslutsomhed, og hun bar altid et skjold, som repræsenterede hendes beskyttende natur.

Athena blev også hyldet som gudinde for klogskab, kunst, og strategisk krigsførelse. Hun var beskytteren af athenerne, og hun blev anerkendt for sin evne til at inspirere mennesker til at forfølge viden og dygtighed i forskellige discipliner. Athena er en myte, der fortsat inspirerer os med sin visdom og beslutsomhed, og hendes historier er et kald til os om vigtigheden af læring, beskyttelse og vejledning. Et kald til at træde helt ind i rollen om mentor.



Kærlighedsguiden Athene forklædte sig som en gammel mand, og tog navnet Mentor.

Hun drog ned blandt menneskene for at hjælpe Odysseus, den smukke Penelope og deres søn Thelemakos.

Dermed blev hun en af de første myter, vi har for den overdragelse af hjælp og visdom, der sker imellem mennesker.

made with love

ARCHITECTURE & TRADITION

Boutique Hotellet, som vi skal bo på, består af værelser til 2 og 3 personer. Alt er designet og istandsat af familiens voksne datter, Euginia, som er uddannet arkitekt. Hun flyttede hjem til familiens villa fra Athen under Corona-nedlukning. Og siden har hun med nænsom hånd og respekt for historien renoveret og moderniseret villaen, og den tilhørende cafe, som ligger på familiens område på stranden og haven.

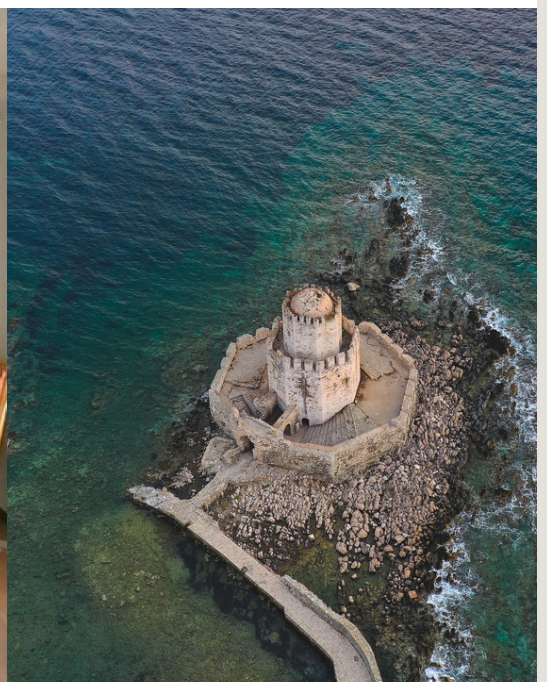
Det er muligt at reservere plads i eneværelse mod en merpris.



BOUTIQUE ROOMS BY THE SEA



Filanthi betyder ven med blomsterne. Filanthi var navnet på Euginias bedstemor. Euginia er arkitekt og sammen med sin familie har hun ombygget den gamle familie-villa, der ligger direkte ned til stranden til at kunne huse op til 18 gæster. Villaen omkranses af en frodig blomstrende have.



THE SEA AND THE GARDEN



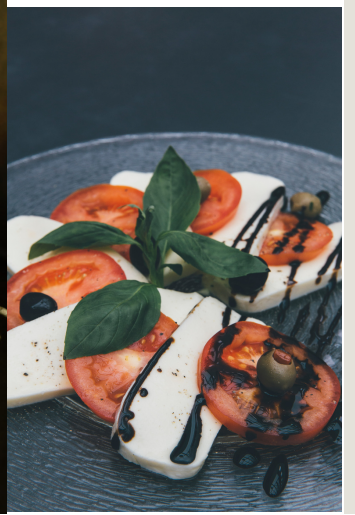
Undervisningen foregår på Balkonen eller på det lille stykke privat strand, som hører til villaen. Placeringen er central i den lille by Methoni Messinia, som ligger på fastlandet helt ud til kysten. Denne lille perle har få turister, men er ofte besøgt af grækere, som tilbringer ferier og helligdage i det historiske område, hvor havets blå farve og ruiner fra den græske oldtid dominerer.



BLISS FOR YOUR BODY AND SOUL



Filanthi The Project har et privat område på stranden, som ligger ved hotellet. The Surreal Cafe. Hvis vejret tillader det, vil en del af undervisningen foregå her. Men ellers er det et skønt sted at tage et morgendyp eller en stille kop kaffe med udsigt ud over det blå vand. På en lille restaurant, der ligger som nabo får vi vores måltider. Her serveres autentisk og lokal mad med masser af grønt, oliven og friskfanget fisk. Det er muligt at bestille vegansk, glutenfri og vegetarisk menu.



YOUR GUIDES



NANA ASKOV

Mystiker, Master-coach, Forfatter og grundlægger af Hero's Journey-uddannelsen.

Nana Askov står bag podcasten Magic Monday og er forfatter til flere bøger, udgivet hos Peoples Press.

Coaching sessions, undervisning og rådgivning trækker blandt andet på The Heros Journey, Succes Intelligence, A Course in Miracles, spirituel udvikling og enneagrammets 9 personlighedstyper.

Hun har en baggrund som journalist, redaktionschef og krimiforfatter og har i en lang årrække været leder af brand-bureauet Nord Communications.
nanaaskov.dk



RONNI VISTISEN

Master-terapeut, foredragsholder og stifter af Indre Barn traume-terapeutisk uddannelse.

Nær Ledreborg Slot finder man Ronni Vistisen, kropsterapeut og psykoterapeut med speciale i transpersonlig udvikling og chok/traume.

Han grundlagde Totum - Skolen for Kropsterapi i 2012 og har siden inspireret mange inden for terapi Han har skabt Det Terapeutiske Rum, både som et fysisk sted for selvudvikling og en indsigtsfuld podcast. Her uddanner han også Indre Barn traumeterapeuter.

Fra Lejre tilbyder Ronni ekspertise og støtte til dem, der søger dyb heling og forståelse indenfor terapiens verden
ronnivistisen.dk

THE PLAN

PROGRAM

DATO, TRANSPORT & STED

Retreatet afholdes fra 13-17. Maj 2024

Filanthi The Project i den lille vestvendte havneby Methoni, nær Pylos. Der er mulighed for at flyve til Athen, og her afhentes alle passagerer med bus.

Afhentning med bus er tilpasset en flyafgang fra Kastrup med direkte fly, der lander ved middagstid i Athen. Der vil også være arrangeret transport tilbage til Athen, som passer med en direkte adgang til Kastrup.

Afgang fra Athen til Methoni 13. maj kl. 12.00
Ankomst til Athen fra Methoni 17 maj kl. 18.30

Det er muligt at tage en ekstra overnatning i Athen.

DAGS-PROGRAM

Der er morgenmeditation på stranden eller terrassen hver dag kl. 7.30, og undervisning frem til kl. 20 hver dag, og det er valgfrit, hvad du ønsker at deltage i.

Der er guidede ture til historiske steder, og det er muligt at tilkøbe dyk med dykkerinstruktør, hvis det ønskes. Kontakt os direkte for forespørgsel.

PRISER

Pris for Retreatet er: 6.500 kr.

Dertil kommer:

Pris for ophold på deleværelse, helpension, samt guidede ture og transport: 6.500 kr.

eller

Pris for ophold på enkeltværelse, helpension samt ture og transport: 8.500 kr.

*Flybillet købes og bestilles på egen hånd.
Kontakt os for flytider.*



OUR PROCESS

01 **At arbejde med sig selv** gennem Indre Barn-metoden og The Heros Journey er som at tage en dyb rejse ind i vores indre rige. Indre Barn-metoden inviterer os til at genopdage og helbrede de sårbare og ofte oversete dele af os selv, som er blevet såret eller undertrykt i vores barndom.

Denne proces giver os mulighed for at finde heling og styrke ved at forbinde med vores indre barn og give det den omsorg og kærlighed, det har brug for.

02 **Hero's Journey** er udviklet af Joseph Campbell og hans bog, The Hero With a Thousand Faces, regnes for at være et af verdens mest læste akademiske værker. Hero's Journey er en udviklingsmodel, som er inspireret af mytologiske fortællinger. Den minder os om, at vi alle har potentialet til at udleve vores store purpose og træde ind i helterollen med styrke og gennemslagskraft. Og den viser os, hvordan.

Sammen udgør Indre Barn-metoden og Hero's Journey en dybdegående tilgang til personlig vækst, der giver os mulighed for at genoprette forbindelse til vores dybere spirituelle udviklingsrejse.

Det er metoder, der hjælper os til at træde ind i vores livs næste kapitel som stærkere, mere bevidste versioner af os selv. Det er en opdagelsesrejse, der kan hjælpe os med at finde storheden i vores egen fortælling og blive mentor, der kan hjælpe andre på deres rejse.

03 **Ronni Vistisen og Nana Askov** har mange år som mentorer, terapeuter og undervisere bag sig. På dette retreat har de samlet nogle af de metoder og indsigter, som de selv har haft glæde af og underviser i til dagligt.

04 **Vi vil i løbet af retreatet** også trække på læring og indsigt fra A Course in Miracles, Franciskanermunken Richard Rohr, Psykoterapeutisk traumeterapi og Enneagrammets 9 personlighedstyper.



METHONI BEACH

***“The hero's journey
always begins with the
call. One way or another,
a guide must come ...”***

Joseph Campbell

BEING THE MENTOR ER DIN MULIGHED FOR AT
FORDYBE DIG I DIT SJÆLSFORMÅL OG FINDE
VEJLEDNING I DE GRÆSKE GUDERS VISDOM. VI SER
FREM TIL AT BYDE DIG VELKOMMEN I GRÆKENLAND!

LÆS MERE PÅ RONNIVISTISEN.DK & NANAASKOV.DK