

Urban Retreat

NI VEJE TIL LIVSGLÆDE OG SELVINDSIGT



MYSTERIKERENS REJSE GENNEM ENNEAGRAMMET

MED
NANA ASKOV
&

KATJA KONGSTAD MIKKELSEN
23. FEBRUAR 2025





URBAN RETREAT

SØNDAG 2. FEBRUAR 2025, KL 10-17
GRÅBRØDRE TORV 14B, KBH K

NI VEJE TIL LIVSGLÆDE OG SELVINDSIGT

Dette kursus er til dig, der vil arbejde dybere med enneagrammets visdom gennem mystikernes optik. Oplev en dybdegående rejse ind i Enneagrammets 2500 år gamle visdom, der åbner døren til ni forskellige veje mod selvindsigt, indre fred og ægte livsglæde. På dette kursus guider vi dig til en dybere forståelse af din egen rejse og hjælper dig med at finde dit kald. Vi vil arbejde med enneagrammets ni fikseringer som strategier, vi bruger til at navigere i verden. Vores fikseringer repræsenterer viser os, hvordan vi kan snuble i vores personlighed, når vi mister kontakt til vores essens. Men vores fikseringer er også åbninger - veje - til vores store kald, fylde og livsformål.

Hvad får du ud af kurset?

- Oplev, hvordan dine sår kan blive genveje til dit livsformål
- Udforsk de ni Enneagram-typer og deres unikke gaver og fixeringer
- Forstå de mentale mønstre, der holder dig tilbage, og lær at frigøre dig fra dem
- Dyk ned i øvelser, der åbner for mere livsglæde og indre visdom

GRATIS ADGANG TIL ONLINE-KURSUS: ENNEAGRAMMET FOR BEGYNDERE

Som del af dette kursus får du desuden adgang til Enneagrammet - Minikursus for begyndere. Dette kursus giver dig basis-undervisning og overblik over enneagrammets ni arketyper samt instinkterne. Det består af video, lyd og en 39 sideres e-bog

EFTER KURSET TILBYDER VI

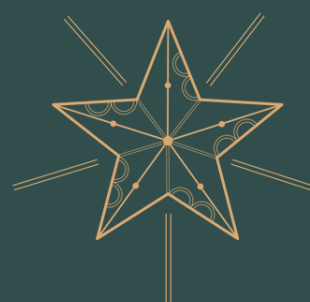
3 OPFØLGENDE LIVE-DAGE PÅ ZOOM

Efter dagskurset afholder vi tre dages undervisning på zoom kl 9.30-12.30, hvor du får mulighed for at gå dybere ned i hver fixering

DAG 1

KROPPEN: NYE BEGYNDELSER – DØD OG GENFØDSEL I DIG

Vi arbejder med typerne 8, 9 og 1 og de trin på The Hero's Journey, som handler om afslutninger - både de frivillige og de ufrivillige og de nye kald.



DAG 2

HJERTET: DET MODIGE HJERTE – AT MØDE DIT SANDE MENNESKE

Vi arbejder med typerne 2, 3 og 4 og de trin på The Hero's Journey, som handler om at sidde fast, dykke ned i dybden, rejsen tilbage til barndommens kodninger og smerter og det at finde sin egen styrke

DAG 3

HOVEDET: AT TRÆDE IND I DIN HØJERE VISDOM

vi arbejder med typerne 5, 6 og 7 og de trin på The Hero's Journey, som handler om at træde ind i egen autoritet, stå frem i verden og være et fyrtårn.



DET PRAKTISKE

VI GENNEMGÅR DET SPIRITUELLE ENNEAGRAM OG TYPERNES
FIKSERINGER SOM VEJ TIL KALD OG LIVSFORMÅL

Kurset afholdes over en dag i København, og det er muligt at udvide med 3 opfølgende undervisningssessioner på zoom. **Du får inden kurset gratis adgang til onlinekurset: Enneagrammet på Basisniveau**, hvis du har behov for introduktion til enneagrammet.

DATO:

Urban retreat: 2. februar 2025, kl. 10-17, GRÅBRØDRE TORV 14 B, KBH K

23. FEBRUAR 2025 KL. 9.30-12.30, ZOOM

9. MARTS 2025 KL. 9.30-12.30, ZOOM

23. MARTS 2025 KL. 9.30-12.30, ZOOM

PRIS:

Dagskurset + Online Basiskurs: 1.699,- inkl. moms

Hele forløbet: 4.699,- inkl. moms

LITTERATUR:

Det er en forudsætning for deltagelse på dette kursusforløb, at du har kendskab til enneagrammet på basisniveau. Ønsker du at dykke ned i de to teorier enkeltvis, anbefales blandt andet disse bøger.

DIT KALD - 12 trin, der tager dig ud på din helterejse

The Enneagram a Christian Perspective, Richard Rohr

The Wisdom of The Enneagram, Russ Hudson

Du kan også lytte mere på podcast Magic Monday

DINE UNDERVISERE



KATJA KONGSTAD
MIKKELSEN

Enneagram Master og Practitioner,
Heros Journey Facilitator, Coach
og studerende af Esoterisk visdom.



NANA ASKOV

Forfatter, Mastercoach ICC, ekspert
i The Heros Journey, podcastvært,
mysteriker

