

RETREAT

Grækenland
Pylos - Pellopones
Ronni Visiisen & Nana Askov
8-12 september 2025



BEING THE MENTOR



VELKOMMEN PÅ EN UNIK OG EVENTYRLIG REJSE IND I GRÆKENLANDS HJERTE OG IND I DIT INDRE LANDSKAB

Dette eksklusive retreat afholdes på den betagende og endnu relativt ukendte destination Pylos på den sydvestlige del af Peloponnes. Her vil du få mulighed for at fordybe dig i meditation, undervisning, storytelling og øvelser, der træner din mentor-rolle med de to erfarne undervisere Ronni Vistisen og Nana Askov.

På retreatet Being The Mentor inviteres du på en rejse tilbage i din egen tid og du får mulighed for at genforhandle de pagter, du tidligt i dit liv har indgået med tilværelsen.

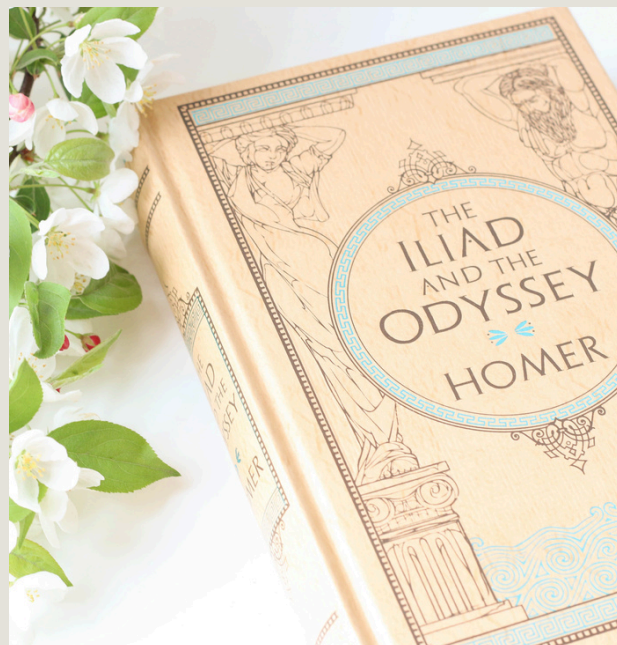
Du vil blive inviteret med på guidet tur til smukke steder fra den græske oldtid - der hvor helten Odysseus, den smukke Penelope, Sirenerne og alle de andre guder boltrede sig eller sejlede forbi. Den tid, hvor mentorrollen blev skabt.

Trods uberørt natur og smukke strande har denne lille perle stadig få turister. Pylos er besøgt af grækere, som tilbringer ferier og helligdage i bugten, hvor havets blå farve, klipper og ruiner fra den græske oldtid dominerer.

Der findes ikke noget bedre sted til vores rejse ind i mytternes land. Det arkæologiske sted, Kong Nestors Palads, der beskrives i Homers fortælling om Odysseus, ligger kun få kilometer fra Pylos.



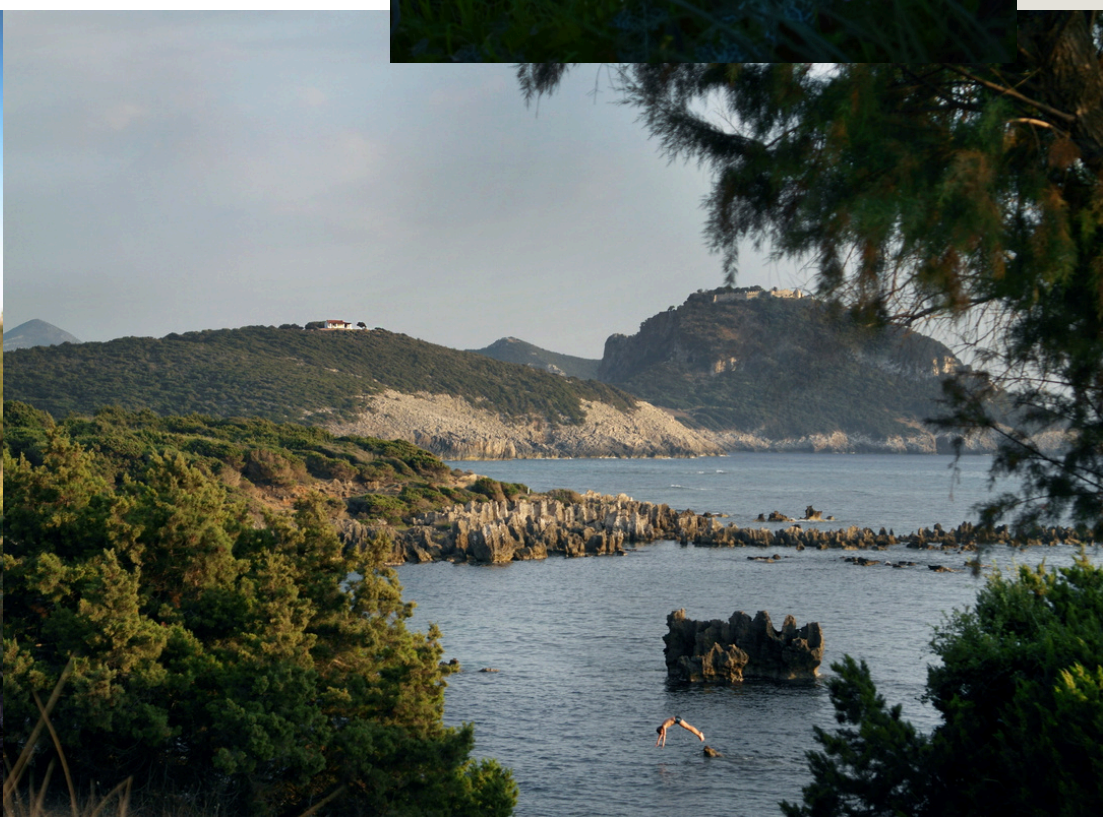
THE JOURNEY



THE SEA, THE CAVES AND THE MOUNTAINS

Messinia-regionen er et paradis af smukke natur-landskaber. Her er vi omgivet af bølgende bakker dækket af oliventræer, dramatiske klipper, der møder det azurblå hav, og skjulte vandfald. Her kan man vandre ad gamle stier, mærke duften af vilde urter i den lune brise og opleve solnedgangen. Naturen her er ikke bare smuk – den er beroligende, nærværende og indbyder til refleksion.

Midt i den betagende natur i det sydvestlige Peloponnes ligger Pylos, en kystby omgivet af historiske monumenter, havet og frodige landskaber. Her finder du alt fra det imponerende Palaiokastro, der troner over Voidokilia Beach (billedet til højre), til den fredfyldte Gialova-lagune, der er fredet som uforstyrret fuglereservat.





DIN ROLLE SOM MENTOR

På dette retreat går vi på opdagelse i din rolle som mentor, leder og inspirator. "Being the Mentor" er en enestående mulighed for at dykke ned i i dit kald og se, hvordan netop du, støtter dig selv i rollen som mentor og leder. Du vil lære om de fem arketyper for mentorrollen - og se, hvordan din barndoms kodninger har sammenhæng med den arketype, du oftest læner dig ind i. Vi skal trække på inspiration og visdom fra den græske oldtids guder og myter.

Athenas fortælling hjælper os med at forstå, hvordan vi tager rollen som mentor. Den græske Kærlighedsgudinde, er en bemærkelsesværdig figur i den græske mytologi.

Hun er kendt for sin visdom, styrke og taktiske genialitet. Ofte blev hun afbildet iført en hjelm og spyd, som symbol på hendes beslutsomhed, og hun bar altid et skjold, som repræsenterede hendes beskyttende natur.

Athena blev også hyldet som gudinde for klogskab, kunst, og strategisk krigsførelse. Hun var beskytteren af athenerne, og hun blev anerkendt for sin evne til at inspirere mennesker til at forfølge viden og dygtighed i forskellige discipliner. Athena er en myte, der fortsat inspirerer os med sin visdom og beslutsomhed, og hendes historier er et kald til os om vigtigheden af læring, beskyttelse og vejledning. Et kald til at træde helt ind i rollen om mentor.

Kærlighedsguden Athena forklædte sig som en gammel mand, og tog navnet Mentor. Hun drog ned blandt menneskene for at hjælpe Odysseus, den smukke Penelope og deres søn Thelemakos.

Dermed blev hun en af de første myter, vi har for den overdragelse af hjælp og visdom, der sker imellem mennesker.

DE FEM ARKETYPER FOR LEDERE

DEN RØDE TRÅD FRA DIN BARNDOM TIL DIN HELTEREJSE OG DEN MENTORROLLE, DU ER KALDET TIL

Vi bærer alle en mentorrolle – en arketype, vi ubevidst træder ind i, formet af vores barndoms kodninger, vores tidlige møde med verden.

Rollen giver os retning og mening, men den kan også fastholde os i bestemte mønstre. Den løser vanskeligheder, men skaber også nye. På retreatet Being The Mentor inviteres du på en rejse tilbage i din egen tid på undersøgelse af, hvordan du kan genforhandle de pagter, du tidligt i dit liv har indgået med tilværelsen.

Vi arbejder med fem grundlæggende mentorroller, som er udviklet af Ronni Vistisen og Nana Askov på baggrund af traumeteori, indre barn-metoden, hero's journey og enneagrammet: **Guru**en, den visionære leder, der inspirerer, men kan miste jordforbindelsen og sin menneskelighed. **Den Hellige**, det selvopofrende hjælpende forbillede, der selv har svært ved at tage imod. **Helten**, den karismatiske kriger, der kæmper med uforfalsket styrke og vindermentalitet, men frygter sin og andres sårbarhed. **Martyren**, den udholdende, der tager ansvar for alt, men længes efter frihed. Og **Mesteren**, den perfektionistiske skaber og kunstner, der stræber efter at være og gøre det ypperligste, men kan glemme at lege.

Den mentorrolle, du er kodet til fra barnsben, kan ses på dit kropssprog og i dine bevægelser. Og den kan aflæses i dine relationer og i dit lederskab.

Denne rolle er både din gave og din begrænsning. Rollerne viser vores styrker, men de kan også blive vores skjold – måder vi beskytter os selv på, uden at vi nødvendigvis er bevidste om det. Ved at undersøge rollen på ny og vende tilbage til dengang, den blev dannet, kan vi forstå, hvordan vi navigerer i verden, og hvilke usynlige mønstre der har styret os og nu er klar til at brydes.

Gennem meditation, indre barn-arbejde, hero's journey, refleksion og fordybelse vil vi gå i dialog med vores egen historie. Vi vil undersøge, hvordan vores rolle blev til, og om den stadig tjener os – eller om det er tid til at give slip og træde ind i en ny relation til os selv og andre. Ved at genforhandle de gamle pagter skaber vi mulighed for at leve med større frihed, autenticitet og nærvær.

Dette ledelsesværktøj er udviklet af Ronni Vistisen og Nana Askov og præsenteres kun på dette retreat, samt i en kommende fagbog: De fem arketyper - din barndom som vejviser for en styrkelse af dit lederskab.

ANCIENT GREEK VILLA

OLIVE TREE RESORT



Omgivet af olivenlunde, bjerge og havet bor vi i en smukt istandsat middelhavsvilla, kaldet Endless Blue, med panoramisk udsigt ud over havet, en aflukket have og privat pool.



made with love

ARCHITECTURE & TRADITION

Den smukke stenvilla er indrettet med individuelt designede værelser med eget bad og toilet. Villaen har private pool samt hammam med spa, jacuzzi og dampbad.

Du vil vågne op i naturskønne omgivelser med ro til fordybelse og refleksion. Undervisningen foregår på villaens terrasser, i haven og indendørs rum alt efter vejret.

Som en del af dette retreat har vi privat kok, der vil tilberede specialiteter fra det græske køkken af friske lokale råvarer. Det er muligt at bestille vegetarisk, gluten- og laktosefri måltider.



BLISS FOR YOUR BODY AND SOUL



Vi er omgivet af Messinias bløde bakker og olivenlunde – en ideel ramme for fordybelse, nydelse og afslapning. Mens vi dykker ned i meditation og din rolle som mentor, kan du nyde udsigten ud over havet, de historiske omgivelser og den varme græske september-sol. Pylos er en oase af ro, hvor tidens rytme sænkes, og nærværet træder i fokus. Området er kendt for sine lokale råvarer, der iblandt den berømte Kalamata-oliven, figer og grøntsager dyrket i den frugtbare jord.



YOUR GUIDES



NANA ASKOV

Mystiker, Master-coach ICC, Forfatter og grundlægger af Hero's Journey-uddannelsen.

Nana Askov står bag podcasten Magic Monday og er forfatter til flere bøger, udgivet hos Peoples Press. Der i blandt bogen DIT KALD - 12 trin, der tager dig ud på din personlige helterejse.

Coaching sessions, undervisning og rådgivning trækker blandt andet på The Heros Journey, Succes Intelligence, A Course in Miracles, spirituel udvikling og enneagrammets 9 personlighedstyper.

Hun har en baggrund som journalist, redaktionschef og krimiforfatter og har i en lang årrække været leder både som redaktionschef i nyhedsbranchen og af kommunikations-bureauet Nord Communications.

nanaaskov.dk



RONNI VISTISEN

Master-terapeut, foredragsholder og stifter af Indre Barn traume-terapeutisk uddannelse.

Ronni Vistisen står bag podcasten Det Terapeutiske Rum og underviser i dag behandlere, kropsterapeuter og psykoterapeuter i Indre Barn-traumeterapi.

Ronni Vistisen har en baggrund som grundlægger og leder af Totum - Skandinaviens største skole for kropsterapi og han har uddannet hundredevis af kropsterapeuter. Han er desuden dykkerinstruktør og har boet på Bali.

Han driver i dag en kursusvirksomhed og behandleruddannelse på Ledreborg Slot i Lejre.
ronnivistisen.dk

THE PLAN

PROGRAM



DATO, TRANSPORT & STED

Retreatet afholdes fra 8-12 september 2025

Vi skal være i en privat villa i udkanten af Pylos på den sydvestlige del af Peloppones. Adresse:

Pylos hills/Kokkinolaka

Pylos, Messinia

Greece 24001

Der er mulighed for at flyve til Athen. Her afhentes alle deltagere med bus. Afhentning er tilpasset en flyafgang fra Kastrup med direkte fly, der lander ved middagstid i Athen. Der vil også være arrangeret transport tilbage til Athen, som passer med en direkte adgang til Kastrup.

Afgang fra Athen til Pylos jkdsfs

Ankomst til Athen fra Pylos djkd.

Det er muligt at tage en ekstra overnatning i Athen.

DAGS-PROGRAM

Der er morgenmeditation i haven eller ved poolen hver dag kl. 7.30 og herefter morgenmad. Der er daglig undervisning frem til kl. 20, og det er valgfrit, hvad du ønsker at deltage i.

Der er guidede ture, blandt andet gåture i bjergene, stranden og et besøg i Kong Nestors Klippehule til meditation og koncert eksklusivt for retreatets deltagere.

PRISER

Pris for Retreatet er: XXXXX kr.

Dertil kommer:

Pris for ophold på deleværelse, helpension, samt guidede ture og transport: XXXXX kr.

eller

Pris for ophold på enkeltværelse, helpension samt ture og transport: XXXXX kr.

Flybillet købes og bestilles på egen hånd.

Kontakt os for flytider.

OUR PROCESS

- 01 **At arbejde med sig selv** gennem Indre Barn-metoden og The Hero's Journey er som at tage en dyb rejse ind i vores indre landskab, hvor vi møder de arketyper og dynamikker, der former vores lederskab og selvforståelse. På retreatet tager vi **udgangspunkt i de fem ledertyper**: Guruen, Den Hellige, Helten, Martyren og Mesteren.
- Hver type rummer en unik kraft og et særligt sår, der kan forvandle sig til en kilde til vækst og styrke.
- 02 **Indre Barn-metoden** inviterer os til at genopdage og helbrede de sårbare og ofte oversete dele af os selv, som er blevet såret eller undertrykt i vores barndom. Ved at arbejde med det indre barn kan vi skabe en dybere forbindelse til de skjulte dele af os selv, som ofte præger vores måde at være ledere på. For eksempel kan Guruen finde jordforbindelse og nærhed, mens Martyren kan lære at tage imod omsorg selv.
- 03 **The Hero's Journey**, udviklet af Joseph Campbell, er en universel model for personlig udvikling, inspireret af mytologiske fortællinger. Den viser os, hvordan vi alle kan træde ind i helterollen med styrke og autenticitet. For Helten kan det betyde at sænke rustningen og finde modet til at vise sårbarhed. For Kunstneren er rejsen mod hjertet en vej til at turde give slip på kontrol og følge deres passion.
- 04 **Sammen udgør Indre Barn-metoden og The Hero's Journey en dybdegående tilgang til personlig vækst.** Det er en proces, der giver os mulighed for at genoprette forbindelsen til vores autentiske selv og finde balancen mellem styrke og sårbarhed. For Den Stærke Støtte kan denne rejse handle om at lære at sætte grænser og lade sig bære, i stedet for altid at bære andre.
- Dette retreat er en opdagelsesrejse, der hjælper os med at træde ind i vores livs næste kapitel som stærkere, mere bevidste versioner af os selv. Det er en mulighed for at finde storheden i vores egen fortælling og blive den mentor, der kan inspirere andre på deres rejse.
- 05 **Ronni Vistisen og Nana Askov** har mange års erfaring som mentorer, terapeuter og undervisere. På dette retreat deler de de metoder og indsigter, som har været centrale i deres eget arbejde med ledere og selvudvikling.
- 06 **Vi vil i løbet af retreatet** også trække på læring og indsigt fra A Course in Miracles, Franciskanermunken Richard Rohr, Psykoterapeutisk Traumeterapi og Enneagrammets personlighedstyper. Alt dette væves sammen for at skabe et inspirerende rum for forvandling og indsigt.



***“The hero's journey
always begins with the
call. One way or another,
a guide must come ...”***

Joseph Campbell

BEING THE MENTOR ER DIN MULIGHED FOR AT
FORDYBE DIG I DIT SJÆLSFORMÅL OG FINDE
VEJLEDNING I DE GRÆSKE GUDERS VISDOM. VI SER
FREM TIL AT BYDE DIG VELKOMMEN I GRÆKENLAND!